

Et samarbeidsprosjekt mellom  
Norsk psykiatrisk forening, Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening,  
Norsk psykologforening,  
Institutt for Psykoterapi og NorskPsykoanalytisk Forening

# Why does psychotherapy work

Peter Fonagy



**Seminar 9.-10. oktober 2009**

Hotel Bristol, Kristian IV's gate 7, 0164 Oslo

Fredag 9. oktober kl. 9.00 – 16.00, Hotel Bristol

Fredag 9. oktober kl. 19.00 Kulturaften med servering av tapas og  
vin/mineralvann på, Gyldendal, Sehesteds gate 4, 0164 Oslo

Lørdag 10. oktober kl. 9.00 – 12.30, Hotel Bristol

Seminaravgift: kr 2.000,- inkl lunsj fredag

Kulturaften fredag kr. 225,-.

Om foredragsholderne:

**Professor Peter Fonagy** er Freud Memorial Professor i psykoanalyse og arbeider som direktør for forskningsavdelingen ved University College i London. Han har en rekke kliniske og forskningsmessige verv både i England og USA, blant annet ved Baylor College of Medicine. Fonagy har også flere internasjonale verv, blant annet er han leder av Postgraduate Education Committee i den Internasjonale psykoanalytiske organisasjon.

Hans arbeid omfatter både empirisk forskning av psykoanalytisk teori og klinisk kompetanse som læreanalytiker og veileder. Hans kliniske interesse har særlig fokusert på borderline psykopatologi, vold og tidlige tilknytningsrelasjoner. Han har publisert mye, over 300 artikler og mange bøker. Noen av de siste bøkene er: *Handbook of Mentalization-Based Treatment, What works for Whom? A Critical Review of Psychotherapy Research, Psychoanalytic Theories: Perspectives from Developmental Psychopathology* og *Reaching the Hard to Reach. Evidence-Based Funding Priorities for Intervention and Research.*

**Per Høglend** er professor ved Institutt for psykiatri, seksjon Vinderen. Har publisert ca 100 arbeider om psykoterapi, forsvarsmekanismer, sosialmedisin, diagnostikk, psykometri, stoffmisbruk og undervisningsforskning. Ble i 1999 hedret med "Outstanding Early Career Achievement Award" fra Society for Psychotherapy Research.

Senere publikasjoner: *Analysis of the Patient-Therapist Relationship in Dynamic Psychotherapy: An Experimental Study of Transference Interpretations, American Journal of Psychiatry* 2006 og *Transference Interpretations in Dynamic Psychotherapy: Do They Really Yield Sustained Effects? American Journal of Psychiatry* 2008.

**Randi Ulberg** er lege, spesialist i psykiatri og barne- og ungdomspsykiatri og psykoterapiveileder i barne- og ungdomspsykiatri. Avdelingsoverlege ved BUPA, i Vestfold. Leder av Spesialitetskomiteen i barne- og ungdomspsykiatri i Legeforeningen, engasjert i utdanningsspørsmål. Forsker på kjønnsforskjeller i effekt av psykoterapi.

Publikasjoner: *Psykodynamisk korttidspykoterapi med ungdom - STPP; Mellanrummet, Tidsskrift om barn- og ungdomspsykoterapi; 2008. Patient sex as moderator of transference interpretation in a randomized controlled study of dynamic, The Canadian Journal of Psychiatry, 2009.*

**Tor-Johan Ekeland** er professor (dr. philos) i sosialpsykologi ved Høgskolen i Volda og Molde. Innen forskning har han bidratt på forskningsprosjekter innen familie og ungdom, konfliktmegling, marginalisering og integrasjon innen mental helse, placebo fenomen, psykoterapi som profesjonell og kulturell praksis, vitenskapsteori i feltet mental helse, og problemer relatert til begrepet evidensbasert behandling (EBP). De siste årene har han gjennom artikler, foredrag og bøker vært aktiv i debatten om såkalt "evidensbasert praksis" (EBP). Hans hovedperspektiv er at EBP ikke stemmer overens med den empiriske forskningen når det gjelder psykoterapi. I dag er Ekeland involvert i tverrfaglig forskning for å analysere hvordan EBP inngår i styringslogikker i moderne velferdsstater.

# Why does psychotherapy work

## Fredag 9. oktober

8.15-09.00	Registrering	
9.00-10.30	Åpning	
	Peter Fonagy	What works? For whom? Current questions about effects of psychotherapy
10.30-11.00	Pause	
11.00-12.00	Per Høglend	Is there long-term effects of transference interpretations? What is the mechanism?
12.00-13.00	Lunch	
13.00-14.00	Peter Fonagy	Why does psychotherapy work?
14.00-14.30	Pause	
14.30-15.30	Randi Ulberg	Gender differences in response to transference interpretations
15.30-16.00	Diskusjon	
19.00	Kulturaften	Gyldendalhuset, underholdning, tapas og vin/min.vann

## Lørdag 10. oktober

9.00-10.00	Tor-Johan Ekeland	Evidence based practice in neu-liberal government: Implication for psychotherapy and clinical autonomy
10.00-10.30	Pause	
10.30-12.00	Peter Fonagy	Attachment, mentalization and understanding how interpersonal aspects of psychotherapy works
12.00-12.30	Diskusjon, avslutning	

## Praktiske opplysninger:

**Tid:** Fredag 9. og lørdag 10. oktober 2009

**Sted:** Hotel Bristol, Kristian IV's gate 7, 0164 Oslo

Pris for seminaret er kr. 2 000,- inkl. lunsj fredag.

**Kulturaften fredag kveld kl. 19.00**, Gyldendal, Sehesteds gate 4, 0164 Oslo pris kr. 225,-.

*NB - egen påmelding!*

Påmelding innen 01.09.09. Bruk svarslippen nedenfor eller send en e-post med all informasjon til [fonagy@instpsyk.no](mailto:fonagy@instpsyk.no). Faktura blir sendt i posten.

**Maks deltakerantall på seminaret 320, førstemann til mølla-prinsippet gjelder ved påmelding.**

**Hotellinfo:** Det er frem til 1.9.09 reservert rom natten 9.-10. oktober på Hotell Bristol, Kristian IV's gate 7, 0164 Oslo. Deltagerne må selv kontakte hotellet på tlf. 22 82 60 10 eller

[booking@bristol.no](mailto:booking@bristol.no) for å reservere rom. **Referansekode: 6871251**. Pris kr. 1290,- for enkeltrom og 1590,- for dobbeltrom inkl. frokost lørdag.

**NPF** har godkjent kurset som 10 timers fritt spesialkurs og som 10 timers vedlikeholdsaktivitet til spesialitetene i klinisk psykologi

**Dnlf** har godkjent seminaret med 10 timer for voksen psykiatrien, og både videre og etterutdanning i barne- og ungdomspsykiatri med inntil 10 timer.

### -----Påmeldingslipp: -----

Påmelding innen 01.09.09 til Fonagy-seminaret v/ Institutt for Psykoterapi,  
Pb 4254 Nydalen, 0401 OSLO, eller [fonagy@instpsyk.no](mailto:fonagy@instpsyk.no)

Deltakernavn: .....

Arb.sted: .....

Faktura-adresse:.....

.....

E-post: ..... Telefon: .....

Jeg ønsker også å delta på kulturaften fredag 9. oktober:  (begrenset plass)

**Et samarbeidsprosjekt mellom**  
**Norsk psykiatrisk forening, Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening,**  
**Norsk psykologforening,**  
**Institutt for Psykoterapi og Norsk Psychoanalytisk Forening**